



TED AFYON KOLEJİ

2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı Aylık Yemek Listesi



HAFTA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA											
1. HAFTA	30.04.18	01.05.2018	02.05.2018	03.05.2018	04.05.2018											
SABAH	Haşhaşlı , bal,tereyağı, beyaz peynir, k zeytin, süt, sôğuş	340	KALORI	390	KALORI	katmer, bal, beyazpeynir, k zeytin	390	KALORI	balılı muzlu pankek, burğu peynir, k zeytin	420	KALORI	susamlı poğaçı, beyazpeynir, karışık zeytin,	340			
ÖĞLEN	etli kurufasulye yemeği havuçlu pıriñç pilavı cacık kibris tatlısı-salatbar	950	RESMİ TATİL	900	1000	Tahin-pekmez, süt,sôğuş fesleğenli domates çorba beşamel soslu fırın baget-parmak patates grn yaşpasta salatbar	1000	KALORI	Haşlanmış yumurta, elma çayı, sôğuş, tarhana çorba Pideli-izmir köfte yoğurt Meyve-salatbar	1050	KALORI	krem çikolata, tereyağı-reçel, sôğuş, süt ezogelin çorba karnıyarık mercimekli bulğur pilavı Meyve-salatbar	1020			
İKİNDİ	kuru kayısı-ceviz süt	330	240	300	380	elma yulafalı kurabiye	300	KALORI	pizza limonata	380	KALORI	muz süt	250			
2. HAFTA	07.05.2018	08.05.2018	09.05.2018	10.05.2018	11.05.2018											
SABAH	simit, üçgen peynir, tahin pekmez, reçel k zeytin, sôğuş, süt	305	245	340	340	tereyağlı balılı ekmeğ dilimi, haşlanmış yumurta, k zeytin beyaz peynir, sôğuş, kuşburnu nohut yahni şehriyeli pıriñç pilavı yoğurt Meyve-salatbar	245	KALORI	çikolatalı krep sarma, kaşar peynir, ceviz, k zeytin, sôğuş, meyve çayı saçaklı çorba çıtır balık-elma dilim pat grn balılı un helvası salatbar tarçnılı kek elma komposto	340	KALORI	bazlama, k zeytin, tereyağı, bal, krem çikolata elma çayı, sôğuş toyğa çorba taze fasulye yemeği bolonez soslu makarna Trileçe-salatbar	340	KALORI	zeytinli poğaçı, beyaz peynir, tahin-pekmez Tereyağı-bal, sôğuş, süt açşbaşı çorba pilav üstü tavuk döner ayran Meyve-salatbar çilek kakaolu bisküvi kurabiye	425
ÖĞLEN	cezaıır çorba pürelı dalyan köfte tulumba tatlısı salatbar	1000	950	1000	950	240	330	250	250	250	250	1000	250			
İKİNDİ	meyveli yoğurt tuzlu kurabiye	320	240	330	250	250	250	250	250	250	250	250	250			
3. HAFTA	14.05.2018	15.05.2018	16.05.2018	17.05.2018	18.05.2018											
SABAH	kaşarlı omlet, k zeytin, krem çikolata, tereyağı, reçel süt, sôğuş	340	370	415	340	tereyağlı reçelli ekmeğ dilimi, beyaz peynir, k zeytin haşlanmış yumurta, ihlamur, sôğuş	370	KALORI	katmer, tahin-pekmez, k zeytin, beyaz peynir, bal sôğuş, süt	415	KALORI	sade açma, beyaz peynir, k zeytin, tereyağı bal, sôğuş, süt	340			
ÖĞLEN	yarmalı yoğurt çorba afyon kebabı mozaik pasta salatbar	1050	950	1000	1000	etli kurufasulye üzümlü pıriñç pilavı haydari Meyve-salatbar	950	KALORI	terbiyeli tavuk çorba kıymalı ispanak yemeği cevizli erişte kurabiye tatlısı-salatbar	1000	KALORI	mahluta çorba tavuk tantuni dürüm ayran çikolatalı puding-salatbar	1050			
İKİNDİ	zeytinli, açma elma	350	300	250	320	susamlı simit kurabiye meyveli yoğurt	300	KALORI	muz süt	250	KALORI	elma patatesli kır pidesi	280			
4. HAFTA	21.05.2018	22.05.2018	23.05.2018	24.05.2018	25.05.2018											
SABAH	ispanaklı roll börek, beyaz peynir, k zeytin krem çikolata, tereyağı, süt, sôğuş	390	420	390	340	sade krep, krem çikolata,haşlanmış yumurta, beyaz peynir k zeytin, sôğuş, ihlamur z yağlı barbunya yemeği yoğurtlu mantı muzlu yaşpasta salatbar	420	KALORI	sade omlet, tereyağı, bal, k zeytin kaşar peynir, sôğuş,ihlamur ezogelin çorba çıtır balık-parmak pat grn kakaolu tahin helva salatbar	390	KALORI	simit, beyaz peynir, haşlanmış yumurta, Tahin-pekmez, k zeytin, smğuş, süt saçaklı çorba fırın tavuk baget nohutlu pıriñç pilavı Meyve-salatbar	345			
ÖĞLEN	süzme mercimek çorba iskender döner-yoğurt meyve salatbar	1020	###	1000	950	300	335	230	230	230	950	300				
İKİNDİ	malta eriği (yenidünya) tarçnılı kek	300	250	335	230	250	230	230	230	230	230	230	230			

Aylık yemek listesi mevsim ve iklim koşullarına göre, idarenin onayı dahilinde, değişkenlik gösterebilmektedir.