

TED AFYON KOLEJİ

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

Pazartesi

1

Kahvaltı

•Domatesli kaşarlı fırın kanepe.Haşlanmış yumurta
•Beyaz peynir.Tereyağı-bal
•Yeşil zeytin.Söğüş.Süt

Öğle Yemeği

•Naneli mercimek çorba
•Mini patatesli şiş köfte

İkinci

•Çikolatalı milföy çubukları
Üzüm

Salı

2

Kahvaltı

•Çikolatalı krep sarma
•Haşlanmış yumurta Kaşar peynir.Tereyağı-reçel
•Siyah zeytin.Söğüş.Meyve çayı

Öğle Yemeği

Krtn domates çorba.Etli kurufasulye.Pirinç pilavı
Yoğurt-muz

İkinci

•Bisküvili vanilyalı pasta
.Ihlamur

Çarşamba

3

Kahvaltı

Zeytinli açma.Haşlanmış yumurta.Beyaz peynir.Tereyağı-bal.Karışık zeytin Söğüş.Süt

Öğle Yemeği

•Buğday çorba.Tavuk tantuni dürüm.Çikolatalı yaşpasta .Salatbar

İkinci

Çekirdeksiz üzüm .Ceviz

Perşembe

4

Kahvaltı

•Tulum peynirli omelet
•Krem çikolata.Burgu peynir.Tereyağı-reçel.Yeşil zeytin .Söğüş .Meyve çayı

Öğle Yemeği

•Tandır çorba.Milföy yatağında çanak kebabı
•Salatbar.Mandalina

İkinci

•Çikolata soslu muz.Süt

Cuma

5

Kahvaltı

Çikolatalı pankek.Haşlanmış yumurta.Labne peynir.Tereyağı-Bal .Siyah zeytin .Söğüş .Süt

Öğle Yemeği

Tarhana çorba.Yoğ etli biber dolma .Salatbar .Mozaik pasta

İkinci

Kuru kayısı.Ceviz

Pazartesi

8

Kahvaltı

•İspanaklı roll börek
•Haşlanmış yumurta.Beyaz peynir.Tereyağı-reçel.Karışık zeytin.Söğüş.Ihlamur

Öğle Yemeği

•Fesleğenli domates çorba.Nohut yahni.Pirinç pilavı.Yoğurt.tulumba tatlısı

İkinci

•Muz.Süt

Salı

9

Kahvaltı

Fırında mini patates.Haşlanmış yumurta.Kaşar peynir.Tereyağı-bal.Yeşil zeytin.Söğüş.Süt

Öğle Yemeği

Açık büfe

İkinci

Peynirli domatesli soğuk sandwich .Meyve çayı

Çarşamba

10

Kahvaltı

Krem çikolatalı ekmek dilimi.Haşlanmış yumurta.Beyaz peynir .Tereyağı reçel.Siyah zeytin Söğüş

Öğle Yemeği

Yarmalı yoğurt çorba
•Kadınbuduköfte-kapya biber grn.Salatbar

İkinci

•Çekirdeksiz üzüm
Süt.Tarçınlı fındıklı kek

Perşembe

11

Kahvaltı

•Bükme.Haşlanmış yumurta
•Beyaz peynir.Tereyağı-bal
•Karışık zeytin.Söğüş.Süt

Öğle Yemeği

Sebze çorba. Pat. Grn çıtır balık .Salatbar.Irmik helvası

İkinci

•Mandalina-üzüm .Ceviz

Cuma

12

Kahvaltı

Simit.Haşlanmış yumurta
•Üçgenpeynir.Tereyağı-reçel
•Siyah zeytin.Söğüş
•Kuşburnu

Öğle Yemeği

Ezogelin çorba .Fırında tavuk baget-pat grn .Yoğurt

İkinci

Elmalı kurabiye

Pazartesi

15

Kahvaltı

Peynirli gözleme
•Haşlanmış yumurta.Beyaz peynir.Tereyağı-bal .Yeşil zeytin

Öğle Yemeği

Kırmızı pancar çorbası
Tas kebabı .Şehriyeli pirinç pilavı .Muz -salatbar

İkinci

•Kavala kurabiyesi.Mandalina

Salı

16

Kahvaltı

Sade poğaç.Haşlanmış yumurta .Kaşar peynir .Tereyağı-reçel .Siyah zeytin .Söğüş .Süt

Öğle Yemeği

Tandır çorba .İspanak Uludağ .Mercimek köfte .Supangle

İkinci

Meyveli yoğurt .Ceviz

Çarşamba

17

Kahvaltı

Katmer .Haşlanmış yumurta
Beyaz peynir .Tereyağı-bal
•Karışık zeytin .Söğüş
•Ihlamur

Öğle Yemeği

Etli tarhana çorba.Barbunya yemeği .Yoğurt mantı
Tiramisu

İkinci

Kuru incir.Ceviz

Perşembe

18

Kahvaltı

Omelet .Krem çikolata
•Burgu peynir .Tereyağı-reçel.Yeşil zeytin.Söğüş.Süt

Öğle Yemeği

Havuç ezme çorba.Pürelı dalyan köfte .Elmalı tart .Salatbar

İkinci

•Çikolatalı milföy çubuklar
Kivi

Cuma

19

Kahvaltı

Çikolatalı pankek .Haşlanmış yumurta-Beyazpeynir .Tereyağı-bal .Siyah zeytin .Söğüş .Süt

Öğle Yemeği

Buğday çorba.Tavuk midye tava.Pesto soslu ufo makarna
•Gül üzümü .Salatbar

İkinci

Doğum günü pastası
Limonata

Pazartesi

22

Kahvaltı

Kaşarlı yumurtalı domatesli fırın kanepe .Beyaz peynir .Tereyağı-reçel .Karışık zeytin.Söğüş .Ihlamur

Öğle Yemeği

Şehriye çorba .Dana emense-pideli .Supangle .Salatbar

İkinci

•Muz.Süt

Salı

23

Kahvaltı

Sade açma.Haşlanmış yumurta .Üçgen peynir.Tereyağı-bal .Yeşil zeytin .Söğüş .Süt

Öğle Yemeği

Pizza günü

İkinci

Karışık meyve .Ceviz

Çarşamba

24

Kahvaltı

•Çikolatalı krep sarma
•Haşlanmış yumurta
•Beyaz peynir .Tereyağı reçel .Siyah zeytin .Söğüş
•Meyve çayı

Öğle Yemeği

Ezogelin çorba .Yoğurtlama
Etli milföy börek

İkinci

•Salatbar-mandalina
Trileçe .Limonata

Perşembe

25

Kahvaltı

•Kaşarlı tost .Haşlanmış yumurta .Beyaz peynir .Tereyağı-bal .Karışık zeytin .Söğüş .Süt

Öğle Yemeği

•Süzme mercimek çorba
•Tavuk döner .Pirinç pilavı
•Ayran .Mozaik pasta

İkinci

Meyveli yoğurt .Ceviz

Cuma

26

Kahvaltı

•Çikolatalı ekmek dilimleri
•Haşlanmış yumurta .Kaşar peynir .Tereyağı-reçel .Siyah zeytin .Söğüş .Kuşburnu

Öğle Yemeği

Sütlü mantar çorba .Etli nohut yemeği .Bulgur pilavı
•Salatbar-un helvası

İkinci

Peynirli soğuk sandwich
Mandalina



MENU