



# TED AFYON KOLEJİ

## 2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı Aylık Yemek Listesi



1. HAFTA		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA				
		05.03.2018	06.03.2018	07.03.2018	08.03.2018	09.03.2018				
SABAH	simit,üçgen peynir, siyah zeytin söğüş, süt	340	kaygana, beyaz peynir, çilek reçeli söğüş,karışık meyve çayı	390	elma dilim patates,cheddar p karışık zeytin, söğüş-süt	390	sade açma, beyaz peynir, tahin-pekmez söğüş-tarçınlı ıhlamur	420	ballı pankek, beyaz peynir ceviz, söğüş, süt	340
ÖĞLEN	sütlü mantar çorba etli kurufasulye yemeği Havuçlu pirinç pilavı meyve- salatbar	180 400 110 100	KALORI krtn domates çorba içli köfte napoliten soslu makarna bademli keşkül-salatbar	200 390 180 250	KALORI etli taze fasulye yemeği şehriyeli pirinç pilavı yoğurt Tulumba-salatbar	127 300 270 200	KALORI cezayir çorba yörük kebabı sütlaç salatbar	160 430 210 200	KALORI naneli mercimek çorba salçalı fırın köfte-patatesli kır pidesi yoğurt Meyve-salatbar	190 320 310 225
ARA ÖĞÜN	peynirli milföy ayran	330	Tarçınli-cevizli kek kuşburnu	240	kaşarlı poğaçı elma çayı	250	brovni süt	285	peynirli milföy börek ıhlamur	300
2.HAFTA		12.03.2018	13.02.2018	14.02.2018	15.02.2018	16.02.2018				
SABAH	Yumurtalı-kaşarlı fırın kanepesi,y zeytin, çilek reçeli, söğüş, karanfilli kuşburnu	305	çikolatalı krep sarma,beyaz peynir ceviz,süt, söğüş	245	peynirli kol böreği,k zeytin bal, söğüş, elma çayı	340	Tereyağlı-balı ekmeği dilimi, haşlanmış yumurta,s zeytin,söğüş,süt	340	katmer,beyaz peynir,bal haşlanmış yumurta,söğüş,tarçınli ıhlamur	425
ÖĞLEN	aşçıbaşı çorba et döner dürüm ayran brovni-salatbar	127 400 65 210	KALORI buğday çorba yogurtlu salçalı mantı zeyinyağlı taze fasulye Meyve-salatbar	385 270 210 70	KALORI sultan mahmut çorba ispanak yemeği bolonez soslu makarna Supangle-salatbar	180 390 270 80	KALORI şehriye çorba çöktirme kebabı bulgur pilavı Meyve-salatbar	135 340 180 100	KALORI tarhana çorba nohut yemeği özbek pilavı kupta meyveli muhallebi-salatbar	160 420 270 80
ARA ÖĞÜN	un kurabiye limonata	200	peynirli soğuk sandwich kuşburnu	240	elmalı tart süt	330	patatesli kır pidesi ayran	300	yaşpasta elma çayı	250

3. HAFTA	PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	19.03.2018		20.03.2018		21.03.2018		22.03.2018		23.03.2018	
SABA	patatesli omlet,beyaz peynir çilek reçeli,söğüş,ıhlamur	340	zeytinli poğaçı,burgu peynir bal, söğüş,süt		çikolatalı krep sarma, beyaz peynir ceviz, söğüş-süt	370	kaşarlı fırın kanepe, kayısı reçeli karışık zeytin, söğüş, zencefilli elma çayı	415	tereyağlı ballı ekme dilimi, haşl yumurta yeşil zeytin, söğüş, süt	340
ÖĞLEN	toyga çorba	175	Ktrn-fesleğenli domates çorba	200	saçaklı çorba	160	toyga çorba	180	ekşili köfte	135
	şiş kebap	375	zeytinyağlı barbunya	270	etli türlü	306	patates oturtma	300	fırın makarna	400
	pirinç pilavı	270	Yoğurtlu – salçalı mantı	300	napoliten soslu makarna	270	cacık	270	supangle	210
	cevizli tel kadayıf-salatbar	250	mozaik pasta-salatbar	250	Meyve-salatbar	270	yaşpasta-salatbar	250	salatbar	200
ARA ÖĞÜN		350				250		200		230
	simit		kupta tiramisü		peynirli gözleme		cevizli kurabiye		zeytinli açma	
ayran		kuşburnu		kayısı komposto		süt		ıhlamur		
4. HAFTA	26.03.2018		27.03.2018		28.03.2018		29.03.2018		30.03.2018	
	SABA	peynirli sigara böreği, bal, siyah zeytin, söğüş, kuşburnu	390	kaygana, tahin-pekmez beyaz peynir, süt, söğüş	420	bazlama, cheddar peynir, bal söğüş,tarçınlı elma çayı	390	sade omlet, beyaz peynir, bal söğüş,süt	340	peynirli mini milföy, karışık zeytin haşlanmış yumurta, söğüş, zencefilli ıhlamur
ÖĞLEN	süzme mercimek çorba	180	açık büfe		ezogelin çorba	125	cezayir çoba	120	mahluta çorba	285
	pilav üstü et döner	300			çıtır balık – pat grn	300	pideli köfte şiş	400	etli bezelye yemeği	270
	ayran	80			tahin helva – salatbar	200	ayran	80	Yoğurtlu-salçalı makarna	80
	kurabiye tatlısı-salatbar	420				210	damla sakızlı muhallebi-salatbar	310	Yaşpasta-salatbar	350
ARA ÖĞÜN	üzümlü kek	300	tuzlu kurabiye	330	çikolata soslu muz	335	patatesli roll börek	230	zebra kek	300
	süt		ayran		süt		kuşburnu		limonata	

Aylık yemek listesi mevsim ve iklim koşullarına göre, idarenin onayı dahilinde, değişiklik gösterebilmektedir.